

Повышение самооценки у малышей *(советы родителям)*

- используйте элементы телесной терапии (берите ребенка на руки, обнимайте почаще, поглаживайте и т. п.),
- как можно чаще говорите ребенку: **МОЛОДЕЦ, ТЫ – УМНИЦА, СОЛНЫШКО МОЕ, ЗАЙЧИК МОЙ, КАКОЙ ТЫ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ, ХОРОШИЙ, ЛЮБИМЫЙ** и т.д.,
- подвешивайте над кроваткой ребенка мешочки с успокаивающими сборами трав (посоветуйтесь с медицинским работником),
- разрешайте ребенку лечь в постель с мягкой игрушкой,
- рассказывайте сказки, пойте колыбельные перед сном,
- чаще играйте с ребенком,
- положительно настраивайте вашего ребенка на предстоящие режимные моменты (умывание, кормление, переодевание, подготовка ко сну),
- избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем,
- всякий раз подчеркивайте, что Ваш ребенок дорог Вам и любим.